अखिल भारतीय
तेरापंथ युवक परिषद
की प्रस्तुति

मूल्य : नि:शुल्क

BURN

यदि जल जाएँ तो क्या करें

TERAPANTH TASK FORCE

CARE • COURAGE • COMMITMENT

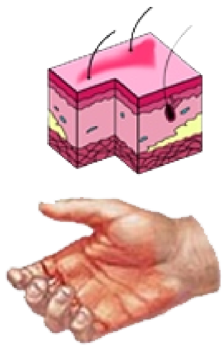
अखिल भारतीय
तेरापंथ युवक परिषद
की प्रस्तुति

सेवा संस्कार संगठन
मूल्य : नि:शुल्क

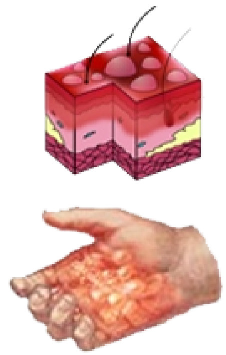
BURN

यदि जल जाएँ तो क्या करें

तकनीकी रूप से बर्न्स को तीन भागों में विभाजित किया गया है - फर्स्ट डिग्री, सेकंड डिग्री, थर्ड डिग्री। दर्शाये गए चित्र में त्वचा की परतों के रूप में इसको दिखाया गया है।



फर्स्ट डिग्री बर्न केवल शरीर की बाहरी परत को नुकसान पहुंचाती है।



सेकंड डिग्री बर्न बाहरी परत और अंदरूनी दोनों को नुकसान पहुंचाती है।

थर्ड डिग्री बर्न त्वचा की सबसे अंदर की परत और मांसपेशियों को जला देती है। इसमें त्वचा की सारी परते जल जाती है, जला हुआ हिस्सा काला पड़ जाता है।

फर्स्ट डिग्री बर्न

जले हुए स्थान को नल के बहते पानी के नीचे कम से कम 15-20 मिनट रखें।

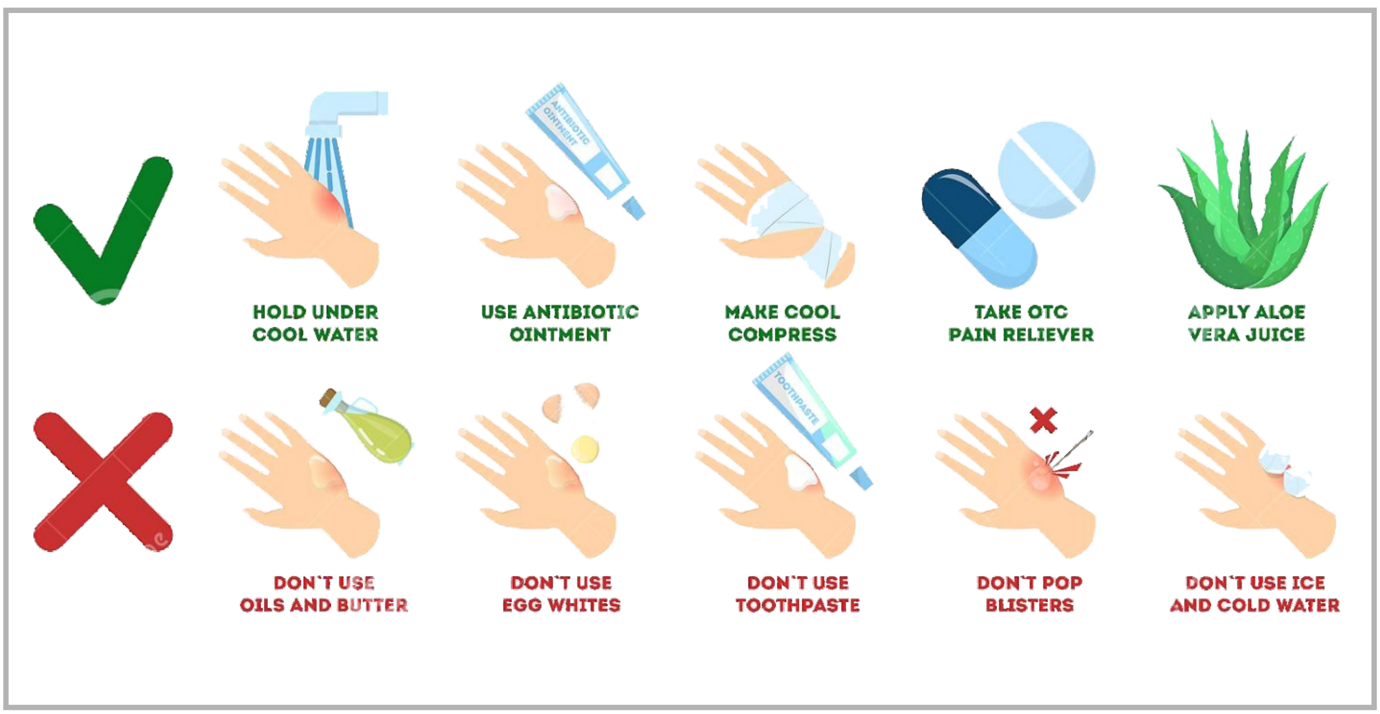
नल पास ना हो, तो आप किसी बाल्टी-मग अथवा बोतल के उपयोग से प्रभावित स्थान पर पानी डालें।

मूल्य : नि:शुल्क

अखिल भारतीय
तेरापंथ युवक परिषद
की प्रस्तुति

BURN

यदि जल जाएँ तो क्या करें



TERAPANTH TASK FORCE

CARE • COURAGE • COMMITMENT

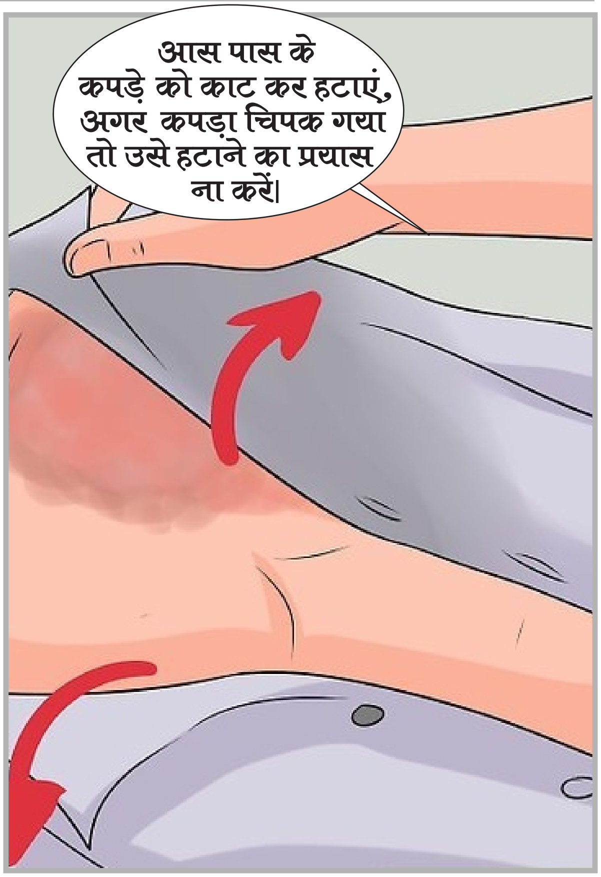
अखिल भारतीय
तेरापंथ युवक परिषद
की प्रस्तुति

सेवा संस्कार संगठन

मूल्य : नि:शुल्क

BURN

यदि जल जाएँ तो क्या करें



युवा वाहिनी

TERAPANTH TASK FORCE

CARE • COURAGE • COMMITMENT

अखिल भारतीय
तेरापंथ युवक परिषद
की प्रस्तुति

मूल्य : नि:शुल्क

BURN

यदि जल जाएँ तो क्या करें

अखिल भारतीय
तेरापंथ युवक परिषद
की प्रस्तुति

सेवा संस्कार संगठन

मूल्य : नि:शुल्क

BURN

यदि जल जाएँ तो क्या करें

अखिल भारतीय
तेरापंथ युवक परिषद
की प्रस्तुति

मूल्य : नि:शुल्क

BURN

यदि जल जाएँ तो क्या करें

कोई व्यक्ति अगर आग से जल रहा हो तो इसप्रकार कंबल का उपयोग कर आग बुझाई जा सकती है।

कंबल मोटी होने के कारण ऑक्सीजन की सप्लाई रोक देती है, जो आग तुरंत बुझा देती है।

आग लगने पर **STOP-DROP-ROLL** तकनीक का प्रयोग कर आप जलने से बच सकते हैं।

TERAPANTH TASK FORCE

CARE • COURAGE • COMMITMENT

अखिल भारतीय
तेरापंथ युवक परिषद
की प्रस्तुति

मूल्य : नि:शुल्क

BURN
यदि जल जाएँ तो क्या करें

तेरापंथ धर्मसंघ के एकादशम अधिशास्ता
परम पूज्य आचार्य श्री महाश्रमण जी

विशेष आभार

NDRF · INDIA
Saving Lives & Beyond...

युवा वाहिनी

TERAPANTH TASK FORCE
CARE • COURAGE • COMMITMENT

पंजीकृत कार्यालय : ''युवालोक'', पो.बॉ. नं. 16, लाडनूं – 341 306 (राजस्थान) फोन : 01581–226114 E–mail: abtyp.ladnun@yahoo.in
प्रशासनिक कार्यालय : ''अणुव्रत भवन'', 210–दीनदयाल उपाध्याय मार्ग, तीसरी मंजिल, नई दिल्ली – 110 002 फोन : 011–23210593

नूतन चिंतन–नया विकास, युवकों में जागे विश्वास ।