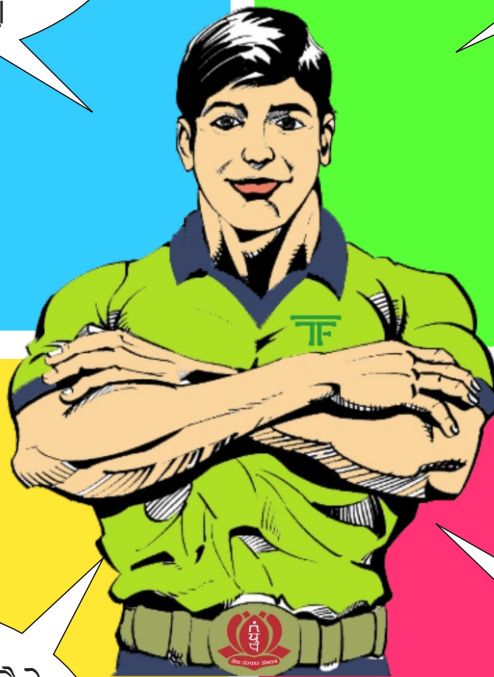


BURN

यदि जल जाएँ तो क्या करें

अखिल भारतीय तेरापंथ
युवक परिषद के उपक्रम तेरापंथ
टास्क फोर्स के माध्यम से आज
हम आपको बतायेंगे कि यदि
त्वचा जल जाएँ तो हमें क्या
करना चाहिए।

जलने का जख्म
काफी पीड़ादायी होता है
और जानलेवा भी साबित
हो सकता है।



मामूली रूप से जलने
के जख्म तो समय के साथ वैसे
ही अच्छे हो जाते हैं, पर गंभीर रूप
से जलने पर संक्रमण को रोकने
और घावों को भरने के लिए विशेष
देखभाल करनी होती है।

गरम तरल पदार्थ,
भाप, इमारतों में आग,
गैस जलने, बिजली के झटके,
रसायन, कड़ी धूप जलने के
मुख्य कारण होते हैं।



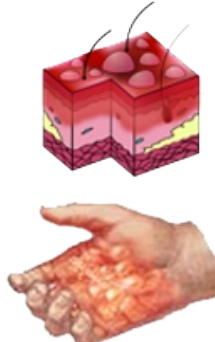
BURN

यदि जल जाएँ तो क्या करें

तकनीकी रूप से बर्न्स को तीन भागों में विभाजित किया गया है - फर्स्ट डिग्री, सेकंड डिग्री, थर्ड डिग्री। दर्शाये गए चित्र में त्वचा की परतों के रूप में इसको दिखाया गया है।



फर्स्ट डिग्री बर्न केवल शरीर की बाहरी परत को नुकसान पहुंचाती है।



सेकंड डिग्री बर्न बाहरी परत और अंदरूनी दोनों को नुकसान पहुंचाती है।



थर्ड डिग्री बर्न त्वचा की सबसे अंदर की परत और मांसपेशियों को जला देती है। इसमें त्वचा की सारी परतें जल जाती हैं, जला हुआ हिस्सा काला पड़ जाता है।

फर्स्ट डिग्री बर्न

जले हुए स्थान को नल के बहते पानी के नीचे कम से कम 15-20 मिनट रखें।



नल पास ना हो, तो आप किसी बाल्टी-मग अथवा बोतल के उपयोग से प्रभावित स्थान पर पानी डालें।





BURN

यदि जल जाएँ तो क्या करें

फ्रिज के ठंडे
पानी का उपयोग
हरगिज ना करें।



अगर बहता पानी
उपलब्ध ना हो तो आप गीले
टॉवल का भी उपयोग
कर सकते हैं।



जलने की
स्थिति में क्या करना
चाहिए और क्या नहीं
ये नीचे डायग्राम द्वारा
समझाया गया है।



**HOLD UNDER
COOL WATER**



**USE ANTIBIOTIC
OINTMENT**



**MAKE COOL
COMPRESS**



**TAKE OTC
PAIN RELIEVER**



**APPLY ALOE
VERA JUICE**



**DON'T USE
OILS AND BUTTER**



**DON'T USE
EGG WHITES**



**DON'T USE
TOOTHPASTE**



**DON'T POP
BLISTERS**



**DON'T USE ICE
AND COLD WATER**



BURN

यदि जल जाएँ तो क्या करें





फाले को ना फोड़े। इससे इन्फेक्शन होने का डर रहेगा। फाला दो इंच से बड़ा हो तो डॉक्टर को जरूर दिखाएं।

जले हुए स्थान को ठंडा करने के बाद हमारा मकसद उस स्थान को ढकना होगा।

ढकने के लिए किसी ना चिपकने वाले बैंडेज अथवा प्लास्टिक का इस्तेमाल करें।



जले हुए स्थान को हृदय के स्थान से ऊपर उठाएं।



मरीज का ब्लड प्रेशर ना गिरे, इसलिए उन्हें कोट या कंबल से गरम रखने का प्रयास करें।



तुरंत मरीज को मेडिकल उपचार हेतु हॉस्पिटल ले जाएं।





BURN

यदि जल जाएँ तो क्या करें

थर्ड डिग्री बर्न



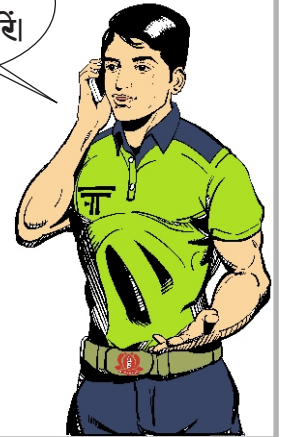
यह काफी जानलेवा
साबित हो सकती है। व्यक्ति
सदमे में आकर बेहोश भी
हो सकता है।

पीड़ित को आरामदायक
तरीके से सुला दें और प्रभावित
स्थान को साफ कपड़े/बैंडेज से
सुरक्षित करें।



ऐसे मरीज पर
ठंडे पानी का इस्तेमाल भी
जानलेवा हो सकता है।

तुरंत एम्बुलेंस
को कॉल करें।



अगर मरीज बेहोश होकर गिर पड़ा हो

CPR के बारे में विस्तृत रूप से जानने के
लिए हमारा CPR विशेषांक पढ़ें।

इस प्रकार दो
उंगलियों की मदद से
उनकी **carotid pulse**
की जांच करें

उनकी सांस
और दिल की धड़कन
चेक करें।

अगर नब्ज,
सांस और धड़कन
तीनों ही नहीं चल
रही तो सीपीआर
देना होगा।





BURN

यदि जल जाएँ तो क्या करें

कोई व्यक्ति अगर आग से जल रहा हो तो इसप्रकार कंबल का उपयोग कर आग बुझाई जा सकती है।



कंबल मोटी होने के कारण ऑक्सीजन की सप्लाई रोक देती है, जो आग तुरंत बुझा देती है।



आग लगने पर **STOP-DROP-ROLL** तकनीक का प्रयोग कर आप जलने से बच सकते हैं।





अखिल भारतीय
तेरापंथ युवक परिषद
की प्रस्तुति



BURN

यदि जल जाएँ तो क्या करें



तेरापंथ धर्मसंघ के एकादशम अधिशास्ता
परम पूज्य आचार्य श्री महाश्रमण जी

विशेष आभार



TERAPANTH TASK FORCE

CARE • COURAGE • COMMITMENT

पंजीकृत कार्यालय : "युवालोक", पो.बॉ. नं. 16, लाडनूँ - 341 306 (राजस्थान) फोन : 01581-226114 E-mail: abtyp.ladnun@yahoo.in
प्रशासनिक कार्यालय : "अणुव्रत भवन", 210-दीनदयाल उपाध्याय मार्ग, तीसरी मंजिल, नई दिल्ली - 110 002 फोन : 011-23210593

● ● ● ● ● नूतन चिंतन-नया विकास, युवकों में जागे विश्वास । ● ● ● ● ●